



AKADEMIA SPORTU I KARATE W WARSZAWIE

02-838 Warszawa, ul. Kajakowa 12b, biuro@ekarate.pl, ekarate.pl
Konto Santander: 81 1090 2590 0000 0001 3731 9208.

REGULAMIN KLUBU

I. Regulamin zajęć i członkostwa w Akademii Sportu i Karate w Warszawie:

- a) Członkiem w/w (dalej Akademii, Klubu, lub ASiK), może zostać każda osoba która dokładnie wypełni deklarację członkowską i w pełni zaakceptuje regulamin klubu, co poręczy własnoręcznym podpisem.
- b) Kandydat składa Deklarację Członkowską i Regulamin bezpośrednio u instruktora **na pierwszym treningu**. Deklaracja musi być dokładnie, czytelnie wypełniona i podpisana przez os. pełnoletnią/ oboje rodziców/ prawnego opiekuna, którzy biorą odpowiedzialność za przestrzeganie regulaminu, poświadczają posiadanie badań lekarskich dopuszczających do treningów, posiadanie i odnawianie ubezpieczenia NNW.
- c) Członek klubu ma prawo uczestniczyć w zajęciach, brać udział we wszelkich aktywnościach organizowanych przez Akademię, godnie reprezentować ją na zawodach sportowych i pokazach karate.
- d) Dokumentami potwierdzającymi przynależność do Klubu oraz uprawniającym do korzystania z jej usług jest deklaracja członkowska i regulamin. Klub może zarządzić zmianę godzin grup lub w uzasadnionym przypadku - regulować opłatę członkowską i odrabiać treningi (święta, ferie). Obowiązuje tygodniowa przerwa świąteczna w grudniu oraz zakończenie sezonu w 3 tyg. czerwca – składka pozostaje bez zmian.
- e) Wszelkie aktywności karate (treningi, treningi indywidualne, zawody, szkolenia itp.) spoza kalendarza klubowego lub nie oferowane przez Klub muszą być zaakceptowane przez Klub i powinny być zgłoszone na podstawie prośby o uczestnictwo na adres e-mail Klubu z min. 2 tyg. wyprzedzeniem.
- f) Wszelkie wnioski indywidualne należy wносить na podstawie pisma e-mailem.
- g) Osoby biorące udział w treningach muszą posiadać **ubezpieczenie NNW** i badania we własnym zakresie.

II. Komunikacja z Klubem:

sposobem pozyskiwania informacji przez Klubowicza są: strona internetowa www.ekarate.pl, Facebook Klubu: "Akademia Sportu i Karate w Warszawie", grupa na Facebooku "ASiK Family". Kontakt bezpośredni z Klubem jest poprzez e-mail: biuro@ekarate.pl. Biuro przesyła informacje za poprzez system klubowy "Sports Manago". Członek Klubu ma obowiązek systematycznie sprawdzać swoje konto, pocztę e-mail, spam i dokonywać zapisów na aktywności w określonym czasie.

III. Składki członkowskie i wpisowe:

- a) Składka członkowska miesięczna płatna z góry do 10-tego dnia każdego miesiąca, bez względu na ilość obecności, określona z uwagi na miejsce treningowe w odrębnym w regulaminie płatności. Członkowie zobowiązani są do uiszczania składek członkowskich w trybie, terminach i wysokości określonych przez Akademię wraz z ustawowymi odsetkami za zwłokę przy przekroczeniu terminu płatności.
- b) Kandydat zapisując się poprzez formularz zgłoszeniowy na ekarate.pl zobowiązuje się do uiszczenia składek - wpłaca na konto bankowe, roczną składkę członkowską, płatną w miesięcznych lub określonych kwartalnych ratach i jednorazowe wpisowe w wysokości 80zł., **przed pierwszymi zajęciami**.
- c) Zaleganie ze składką członkowską powyżej 1miesiąca skutkuje wezwaniem do zapłaty przez e-mail i sms. Po 7dniach bez uregulowania całej zaległości- zawieszeniem członka i kontynuacją naliczania odsetek do czasu deklaracji spłaty zaległości (na biuro@ekarate.pl), ustalenia wysokości odsetek i spłaty zaległości.
- d) Przy rezygnacji z zajęć/ utracie członkostwa i ponownym zapisie, wpisowe należy uiszczyć ponownie,
- e) **Składka członkowska potwierdza przynależność do ASiK, nie jest to opłata za poszczególne treningi**. Zajęcia opuszczone można odrabiać w równorzędnych grupach w innej placówce, w tej samej w "młodszych" lub na treningach dodatkowych lub biorąc udział w innych bezpłatnych aktywnościach.
- f) W przypadku absencji wynoszącej 3 tygodnie lub dłużej (zabieg, wyjazd, inne przypadki losowe) na wcześniejszą prośbę członka obowiązuje ulga w wys.50% składki. Zniżka rodzinna: składka dla drugiej i każdej następnej os. z najbliższej rodziny obniżona zgodnie z regulaminem płatności (dla niższej składki).
- g) W okresie wakacji Akademia może zapewniać zajęcia, wysokość składki określa Klub (dla chętnych),
- h) W uzasadnionych przypadkach Prezes może zwolnić członka z obowiązku uiszczenia części lub całości składki w danym m-cu, po złożeniu pisemnego wniosku(np.: prace na rzecz Akademii, sytuacja rodzinna).
- i) Chęć uzyskania rachunku należy zgłosić e-mailowo przesyłając potwierdzenie wpłaty wygenerowane z banku. Klub ma miesiąc na wystawienie rachunku od daty przesłania prośby.

IV. Rezygnacja z członkostwa:

aby zrezygnować z członkostwa, należy wypełnić wniosek o rezygnację ('do pobrania' na stronie ekarate.pl lub w materiałach do pobrania w aplikacji klubowej) i złożyć zgodnie z instrukcją na wniosku. Obowiązuje 2-tygodniowy okres wypowiedzenia przed danym miesiącem, inaczej uiszcza się składkę za kolejny miesiąc. Jako datę rezygnacji przyjmuje się datę jej wpłynięcia do Klubu.

Data.....czytelne podpisy:

--	--

V. Regulamin uczestnictwa w zajęciach:

- a) Uczestnicy zajęć przebywają na sali treningowej wyłącznie w obecności instruktora. Rodzic ma obowiązek punktualnie przyprowadzić i odebrać dziecko. W czasie treningu ćwiczący muszą być zdyscyplinowani. Nie można samowolnie wykonywać żadnych ćwiczeń. Klub nie bierze odpowiedzialności za osoby, które samodzielnie wykonują ćwiczenia nie przestrzegając podstawowych zasad bezpieczeństwa w stosunku do siebie lub innych. Na sali przebywają wyłącznie uczestnicy.
 - b) **O niedyspozycjach, złym stanie zdrowia, kontuzjach, dolegliwościach, przypadłościach, syndromach (np. spektrum, adhd) rodzic zobowiązuje się bezwzględnie powiadomić Instruktora i/lub Klub przed zajęciami. Nowe osoby - przed przyjęciem do Klubu i pierwszymi zajęciami.**
 - c) Osoby które nagminnie nie przestrzegają poleceń instruktora, nie wykonują poleceń, odciągają uwagę instruktora i innych uczestników od zajęć, narażają ich na uszczerbek na zdrowiu, nagminnie przerywają atmosferę treningową, łamią zasady wzajemnego szacunku, po uprzednim poinformowaniu rodziców przez instruktora i powtórkach, mogą zostać przeniesione na listę oczekujący na wyznaczony okres.
 - d) W czasie zajęć zabronione jest noszenie biżuterii, spinek, zegarków itp.- dopuszcza się jedynie okulary.
 - e) Ćwiczący korzystający z przyrządów treningowych ASiK lub wyposażenia sali, ponosi odpowiedzialność za używanie sprzętu. Po zakończeniu sprzęt należy odłożyć na miejsce. W razie zauważenia zepsutego sprzętu, należy niezwłocznie poinformować o tym instruktora. W razie umyślnego uszkodzenia sali lub sprzętu, spowodowanego niewłaściwym użytkowaniem, trenujący pokrywa straty finansowe.
 - f) Osoby podejrzane o bycie pod wpływem środków dopingujących/ odurzających, nie zostaną wpuszczone na salę.
 - g) Przedmioty wartościowe ćwiczący może oddać prowadzącemu w depozyt na czas treningu. ASiK nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe, pozostawione lub zgubione podczas treningu.
 - h) W przypadku podjęcia decyzji przez uczestnika treningu karate, o udziale w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu, ponosi on pełne ryzyko odniesienia urazu (kontuzji) w przypadku naruszenia postanowień tego Regulaminu lub umyślnego, przypadkowego, zastosowania danej techniki karate przez siebie lub partnera w pełni zrzeka się ewentualnych roszczeń wobec ASiK, związku, zarządu, instruktorów, pracowników, wolontariuszy, w związku z ewentualnie zaistniałym wypadkiem.
 - i) Obowiązkiem trenera jest realizacja ustalonego programu edukacyjno-szkoleniowego, omówienie i przestrzeganie zasad panujących na Dojo, wdrażanie etykiety, dbanie o zdrowie i bezpieczeństwo ćwiczących, przygotowywanie ich do egzaminów na stopnie uczniowskie i do startów w zawodach.
 - j) Statut, regulamin i zarządzenia ASiK są dostępne dla wszystkich zainteresowanych do pobrania u instruktora. Kandydat składa uzupełnione: deklarację członkowską wraz z regulaminem u instruktora.
 - k) Sprawy nie ujęte w regulaminie reguluje statut lub decyzja Zarządu.
- ## VI. Etykieta Dojo – zapoznaj się lub wprowadź swoje dziecko, jak zachowywać się na Dojo.
- a) Kiedy wchodzisz do Dojo lub je opuszczasz, stań w wejściu, przodem do sali, wykonaj ukłon i powiedz "OSS". Jest to wyraz szacunku dla Dojo i osób znajdujących się w nim, są zewnętrzną oznaką dyscypliny.
 - b) Na sali przed treningiem, ćwiczący ustawiają się w jednym szeregu na zbiórkę.
 - c) Jeśli spóźniłeś się na trening, usiądź blisko wejścia w ZAZEN (ceremonialna pozycja klęcząca). Na komendę instruktora, wstań, wykonaj ukłon i powiedz "OSS", a następnie szybko dołącz.
 - d) Szybko i sprawnie wykonuj polecenia instruktora. Nie spaceruj po Dojo, bądź skoncentrowany.
 - e) Nie praktykuj KUMITE (walk) bez polecenia instruktora, nie bądź agresywny lecz przyjazny.
 - f) Nie wychodź z szeregu bez zapytania instruktora o pozwolenie. Jeśli musisz opuścić swoje miejsce, nie przechodź między instruktorem a ćwiczącymi. Poruszaj się z tyłu – nie przeszkadzaj pozostałym.
 - g) W Dojo do instruktora i starszych, zwracaj się używając należytego im tytułu (SENSEI/ SENPAJ). Gdy zwracają się do Ciebie, zrozumienie polecenia wyraż zdecydowanym, głośnym: "OSS".
 - h) Poważnie podchodź do treningu. Nie śmiej się, nie chichotaj, nie rozmawiaj ani nie powoduj przerw.
 - i) Wszystkie polecenia instruktora powinny być wykonywane bez zbędnych pytań. Twój instruktor nie poprosi Cię o wykonanie czegoś, czego sam nie wykonywałby wcześniej. Jeżeli nie jesteś w stanie poprawnie wykonać jakiegoś polecenia, wykonaj je najlepiej, jak potrafisz. :)
 - j) Paznokcie u dłoni i stóp muszą być czyste i krótko obcięte. Strój sportowy lub karate-gi (starsi).
 - k) Wszyscy ćwiczący są odpowiedzialni za czystość, porządek i bezpieczeństwo w Dojo.
 - l) Twoja karate-ga lub strój sportowy muszą być zawsze schludne i czyste.
 - m) Na trening przynieś wodę niegazowaną. Możesz ją pić w trakcie przerwy treningowej.

Udział w treningach jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu. Należy dostarczyć Instruktorowi oryginał Regulaminu podpisany czytelnie na obu stronach wraz z Deklaracją. Niepoprawnie wypełnione dokumenty nie zostaną przyjęte.

Dataczytelne podpisy:

--	--